Cyfoeth Naturiol Cymru
Natural Resources Wales

Llifogydd CA2 / CA3

Mae'r cynllun sesiwn hwn yn amlygu'r pwysigrwydd o reoli ein hadnoddau naturiol mewn modd cynaliadwy, gan ganolbwyntio ar reoli dŵr, ac yn benodol, llifogydd.

Diben Cyfoeth Naturiol Cymru yw rheoli adnoddau naturiol yn gynaliadwy ymhob agwedd ar ei waith. Mae yn cynnwys gofalu am aer, y tir, y dŵr, y bywyd gwyllt, y planhigion a'r pridd er mwyn gwella lles Cymru a rhoi gwell dyfodol i bawb.

Nod

I godi ymwybyddiaeth am beryglon llifddwr a sicrhau bod cyfranogwyr yn gwybod beth i'w wneud mewn achos o lifogydd.

I dynnu sylw at yr effaith y gall llifogydd gael ar wahanol aelodau o'r gymuned.

Hyd y sesiwn

Hyd at 2 ½ awr

Maes y cwricwlwm

Daearyddiaeth
ABCh
Conglfeini (Cornerstones) – Parth Trychineb

Lleoliad

Unrhyw le

E-bost: addysg@cyfoethnaturiolcymru.gov.uk

www.cyfoethnaturiol.cymru

Noddir gan Lywodraeth Cymru
Sponsored by Welsh Government

Cynllun y sesiwn

Beth y mae dysgwyr yn ei wybod am lifogydd a'r ffactorau sy'n cyfrannu tuag atynt?
Trafodwch y 3 math cyffredin o lifogydd: arfordirol, afonydd a llifogydd sydyn.
Pa un fyddai fwyaf tebygol o ddigwydd yn eich ardal chi?

Ewch i weld os ydych chi'n byw mewn ardal sydd mewn perygl o lifogydd.
https://naturalresources.wales/our-evidence-and-reports/maps/flood-risk-map/?lang=cy

Defnyddiwch ein map ar-lein i weld lefelau afonydd yn eich ardal chi.
http://www.naturalresources.wales/evidence-and-data/maps/check-river-levels/?lang=cy

Os ydych chi'n byw mewn ardal sydd mewn perygl o lifogydd gallwch ddod o hyd i luniau o lifogydd y gorffennol yn eich ardal leol i'w dangos i'r dysgwyr.

Mae Cyfoeth Naturiol Cymru yn aml yn datblygu cynlluniau lliniaru llifogydd mewn ardaloedd lle ystyrir bod y risg yn uchel.

I gael gwybod pwy all helpu, edrychwch yma.
http://naturalresources.wales/media/5589/july-15-flooding-who-can-help-eng.pdf

Mae gwybodaeth am gynlluniau lliniaru llifogydd diweddar ar gael ar wefan Cyfoeth Naturiol Cymru. Mae enghreifftiau yn cynnwys:

Dolgellau
https://naturalresources.wales/about-us/news-and-events/newsletters/dolgellau-flood-risk-management-scheme/?lang=cy

Crindau
https://naturalresources.wales/about-us/our-projects/crindau-flood-risk-management-scheme/?lang=cy

Dewiswch a detholwch o'r gweithgareddau canlynol i dynnu sylw at beryglon llifddwr a'r hyn y gall y dysgwyr ei wneud i baratoi eu hunain, eu cartrefi a bod o gymorth i aelodau eraill o'r gymuned.
Mae'r holl amseroedd yn rhai bras.
Gwybodaeth ac adnoddau i'ch cefnogi:
- Taflen wybodaeth: Llifogydd

Gweithgaredd 1 25 munud o hyd
Peryglon llifddwr
Trafodwch pa 'elfennau drwg' a allai fod yn bresennol mewn llifddwr a pham eu bod yn beryglus.
Gwybodaeth ac adnoddau i'ch cefnogi:
- Taflen wybodaeth: Beth sydd mewn llifddwr?

Gweithgaredd 2 25 munud o hyd
Sut i baratoi ar gyfer llifogydd
Os ydych chi'n byw mewn ardal sydd mewn perygl o lifogydd, mae'n ddefnyddiol i gael pecyn llifogydd neu fag parod ger llaw. Yn ystod y gweithgaredd hwn rhaid i ddysgwyr nodi eitemau y dylid eu cynnwys mewn pecyn llifogydd ac egluro pam.
Gwybodaeth ac adnoddau i'ch cefnogi:
- Cardiau adnoddau: Pecyn llifogydd
- Taflen wybodaeth: Beth sy'n mynd yn eich pecyn llifogydd
- Taflen: Sut i baratoi ar gyfer llifogydd

Gweithgaredd 3 25 munud o hyd
Cynllun gadael mewn argyfwng
Rydych wedi cael gwybod bod eich ardal yn mynd i gael llifogydd ac mae gennych awr i adael. Dyma weithgaredd sy'n seiliedig ar drafodaeth i ystyried sut i baratoi eich hun a'ch cartref ar gyfer llifogydd. Pwy efallai y byddwch am gysylltu â nhw a pha gamau y gallech eu cymryd i leihau difrod?
Gwybodaeth ac adnoddau i'ch cefnogi:
- Taflen: Beth i'w wneud cyn, yn ystod ac ar ôl llifogydd

Gweithgaredd 4 30munud o hyd
Canlyniad llifogydd
Mae'r dysgwyr yn nodi gwahanol aelodau o gymuned a allai gael eu heffeithio gan lifogydd a thrafod sut y gallent deimlo.
Gwybodaeth ac adnoddau ategol:
- Cardiau Trafod: Canlyniad llifogydd

Gweithgaredd 5 20munud o hyd
Effeithiau llifogydd
Mae'r dysgwyr yn ystyried effeithiau byrdymor a hirdymor llifogydd ac atebion posibl.
Gwybodaeth ac adnoddau ategol:
- Cardiau Trafod: Effeithiau llifogydd

Sesiwn Llawn 10 munud o hyd
Adolygu a chadarnhau dysgu drwy ofyn cwestiynau am:
- Pa elfennau drwg allai fod mewn llifddwr?
- Pa bethau pwysig y gallech fynd gyda chi os oes rhaid i chi adael eich tŷ mewn achos o lifogydd?
- Pa gamau y gallech eu cymryd i leihau difrod?
- A ydych yn adnabod rhywun sydd angen eich help neu sydd angen ystyriaeth arbennig?
- Sut y byddech yn teimlo petai eich tŷ o dan ddŵr?
- Beth yw'r prif beth i'w gofio os ydych yn cael eich dal mewn llifogydd? **Peidiwch â mentro i'r llifddwr!**

Os oes arnoch angen y cyhoeddiad hwn mewn fformat arall, er enghraifft, mewn print bras neu mewn iaith arall, cysylltwch ag:
ymholiadau@cyfoethnaturiolcymru.gov.uk
0300 065 3000
www.cyfoethnaturiol.cymru

Mae coetiroedd Llywodraeth Cymru wedi'u hardystio'n unol â rheolau'r Forest Stewardship Council®
Welsh Government woodlands have been certified in accordance with the rules of the Forest Stewardship Council®
FSC® C-115912
Argraffwyd ar bapur Revive Offset wedi'i ailgylchu 100%
Printed on Revive offset 100% recycled paper
FSC® C008921
NRWRC000