Cyfoeth Naturiol Cymru
Natural Resources Wales

Cardiau adnoddau

Pam fod coed yn bwysig?

Mae coed a choedwigoedd yn fannau i ni eu mwynhau

Mae coedwigoedd yn fannau gwych i wneud ymarfer corff, chwarae, neu ymlacio.

Mae coed yn rhyddhau ocsigen

Yn ystod ffotosynthesis, mae coed yn amsugno carbon deuocsid ac yn rhyddhau ocsigen i ni anadlu.

Gall coed atal llifogydd

Mae coed yn dal dŵr glaw yn eu brigau a’u dail, ac yn amsugno dŵr trwy’u gwreiddiau. Gall hyn helpu i atal nentydd ac afonydd rhag gorlifo.

Mae bywyd gwyllt yn ddibynnol ar goed am gynefin a bwyd

Mae llawer o bryfed, adar, ac anifeiliaid yn byw mewn coed, ac yn bwyta ffrwythau, rhisgl, cnau a hadau.

Mae coed yn gwella ansawdd pridd

Pan fydd dail, ffrwythau, a brigau yn disgyn, maent yn pydru ac yn rhyddhau mwynau i'r pridd gan ei ffrwythloni. Mae gwreiddiau yn atal erydiad pridd.

Gallwch greu egni adnewyddadwy o goed

Gallwn ddefnyddio pren fel tanwydd, ac os caiff y coed eu hail-blannu, bydd yn ffynhonnell adnewyddadwy. Mae hyn yn well o lawer i'r amgylchedd na defnyddio ynni anadnewyddadwy megis glo, olew neu nwy.

Mae coed a choedwigoedd yn dda i'n hiechyd

Mae coed yn gwella ansawdd ein bywyd. Mae ymchwil wedi dangos fod bod ymysg coed a choetiroedd yn gallu gwneud i bobl deimlo'n iachach a'u helpu i wella'n gynt ar ôl salwch.

Mae coed yn amsugno carbon deuocsid o'r aer

Yn ystod ffotosynthesis, mae coed yn amsugno carbon deuocsid o'r aer ac yn ei storio ar ffurf carbon.

Rydym yn cael pren gan goed

Mae pren yn ddeunydd defnyddiol iawn, a gellir gwneud sawl peth ohono, er enghraifft: cychod, dodrefn, teganau, papur a llawer mwy! Mae’r eitemau yma’n storio carbon trwy gydol eu hoes.

Mae coed yn darparu pren ar gyfer adeiladau

Mae pren yn ddeunydd cyffredin wrth adeiladu, ac nid yw angen cymaint o egni i’w greu o’i gymharu â choncrid neu ddur.